

*Setmana  
Cultural del  
Soleràs 2021*

*del 2 a l'11 de juliol*



**AJUNTAMENT DEL SOLERÀS**

## *divendres 2 de juliol*

**20.00 h:** Tast de cerveses amb maridatge de



**formatges.**

Organitzat pel Jovent del poble i l'Oficina Jove de les Garrigues. Places limitades.

Reserves als Joves, fins dimecres. **Lloc: Bar Casal**

## *dissabte 3 de juliol*

**9.30 h:** Etnobotànica de les

**Garrigues.** Amb la col·laboració del Centre d'Estudis de les Garrigues, l'Astrid Van-Ginkel ens parlarà de les plantes que podem trobar ben a prop nostre, dels seus usos medicinals o alimentaris i des de la **Sala Polivalent** anirem a buscar-ne



pel camí dels Sabaters. *Tindreu cotxes disponibles*

**19.00 h: Mengem Garrigues**

Aquesta Cooperativa de Serveis formada per productors de les Garrigues i d'altres indrets de Ponent, ens ofereix una presentació i un petit tast d'algun dels seus productes, per potenciar el consum de proximitat i el relançament dels petits productors de la comarca. **Sala Polivalent**

## *diumenge 4 de juliol*

**19.00 h:** L'ELAIA i l'Ajuntament us conviden a

**Teatre: "Sense ordre no hi ha concert"**

Durant la Festa Major del Soleràs de l'any 1920, l'alcalde pren mesures per descobrir qui ha fet el robatori al Sindicat. Des de la mirada de les dones

coneixerem els neguits i inquietuds d'una gent

El Grup de Teatre **RELLS TGE**  
**de SARRA**

PRESENTA...



que van viure un temps precari i alhora feliç. I descobrirem, amb un toc d'humor, com s'han anat teixint les desigualtats

entre dones i homes. **Sala Polivalent**

## *dilluns 5 de juliol*

**20.00 h:** ELAIA i BAR CASAL organitzen un

**Taller de cuina i còctels.**

El Lucas ens ensenyarà a fer còctels i la Mònica ens explicarà una de les seves receptes de cuina.



**Al recinte de les piscines**

## *dimarts 6 de juliol*

**19.00 h:** Xerrada sobre farmàcia *Et preocupa el colesterol alt? Et costa dormir?*

L'Esperanza Alonso, amb la col·laboració del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Lleida, ens parlarà de com prevenir el colesterol o com tractar-lo i també ens informarà de com podem tenir un son de més qualitat. **Sala Polivalent**

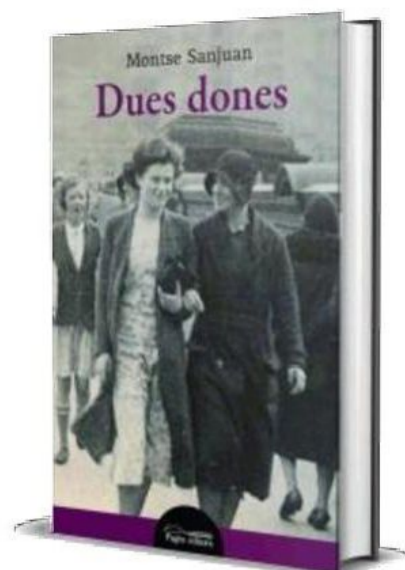
## *dimecres 7 de juliol*

**19.00 h:** Presentació del llibre "Dues dones"

*L'autora, Montse Sanjuan, ens endinsarà en la Memòria Històrica de les dones sense veu.*

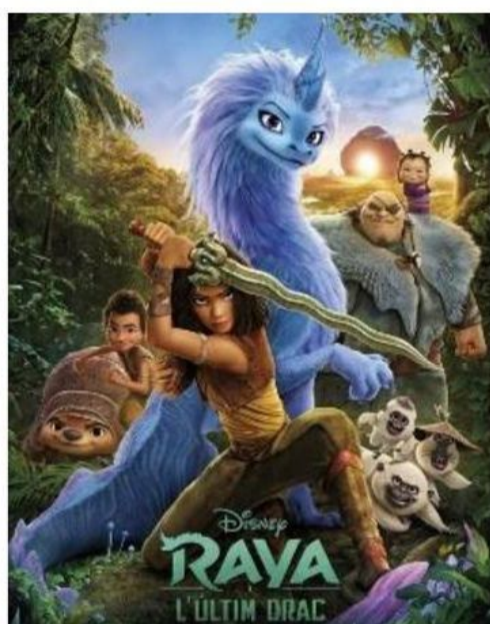
1940. La Genoveva s'assabenta que el seu fill Jordi és a la presó de Lleida i viatja a la capital amb

l'esperança d'abraçar-lo. Allà, la Natàlia compta els dies amb la por que es compleixi la sentència de mort a què ha estat condemnat el seu fill gran. Les dues es veuran arrossegades pels durs temps de postguerra que els ha tocat viure. **Sala Polivalent**



**22.00 h:** L'AMPA us convida a una **Sessió de Cinema en català: "Raya i l'últim drac" (2021)**

*Al món fantàstic de Kumandra, humans i dracs van viure junts fa 500 anys. Raya, una guerrera solitària, haurà de trobar l'últim drac per reconstruir un món destruït i tornar a unir el seu poble.*



Es donarà un gelat a la canalla. **Sala Polivalent**

## *dijous 8 de juliol*

**19.00 h:** L'ELAIA us convida a la xerrada **"Ajudes tècniques, una aposta pel benestar de la gent gran"** El Sergio Callizo ens explicarà les diferents ajudes que existeixen per ajudar a la vida quotidiana de la gent gran i aconseguir més autonomia personal. **Sala Polivalent**

## *divendres 9 de juliol*

**19.00 h:** Xerrada **"Les orgonites"**

L'Imma ens explicarà les propietats d'aquestes estructures que ajuden en casos d'insomni, migranyes, electrosensibilitat, fatiga crònica, fibromiàlgia... **Sala Polivalent**

## *dissabte 10 de juliol*

### **8.45 h: Excursió als Vilars d'Arbeca**

La Fortalesa dels Vilars d'Arbeca, construïda fa 2.800 anys, és única al món ibèric català. Les seves característiques defensives la feien inexpugnable i el seu valor històric i arqueològic la feren mereixedora de la declaració de Bé Cultural d'Interès Nacional.

**L'autocar sortirà de la parada del Sindicat.**

### **18.00 a 21.00 h: Soleràs Art**

L'Associació de Dones ELAIA engega la **1a. Mostra Local d'Artistes**, omplint les entrades d'algunes cases del poble amb treballs de pintura, ceràmica, fotografia fusta, cartró, paper, joies...

## *diumenge 11 de juliol*

### **11.00 a 14.00 h: Mercadet a la plaça**

Parades d'Artesans d'alimentació, minerals, complements, joies, fusta, cremes i sabonets...

### **11.00 a 14.00 i 17:00 a 20.00 h:**

**Segueix el Soleràs Art a les entrades del poble**

### **21.30 h: Cinema de comèdia a la Polivalent**

Abans de la pel·lícula s'ofereix entrepà fred + beure + gelat per 4,50 €. Apunteu-vos al 636 22 57 16.



# Organitzen:



## Col·laboren:

*Associació AMPA del Soleràs*

*Associació de Joves*

*Centre d'Estudis de les Garrigues*

*Col·legi Of. de Farmacèutics de Lleida*

*Cooperativa del Soleràs*

*Institut d'Estudis Ilerdencs, IEI*

*Jubilats del Soleràs*

*Grup de teatre Relotge de Sorra*

## AMPA DEL SOLERÀS

